Директор школы О.В.Зудова

Школа МКОУ "Красноярская СШ № 1 им.В.В.Гусева" Отд./корп

День 27.06.25.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2022н	Каша вязкая из риса и пшена Дружба с маслом	200	20,9	307	5,5	12,1	34,7
	фрукты	2017м	Фрукты свежие(яблоко)	100	20	338	0,4	0,4	9,5
	гор.напиток	2022н	Чай с сахаром	200	10	42,32	0,2	0,0	10,4
	хлеб бел.	2010	Хлеб пшеничный	40	3	91,9	3,0	0,2	19,5
Обед	закуска	2017м	Овощи по сезону (огурец свежий)	60	25	8,52	0,5	0,1	1,5
	1 блюдо	2022н	Щи из свежей капусты с картофелем	200	20	74	2,6	4,0	6,9
	2 блюдо	2022	Тефтели с соусом	90/30	37	223,2	9,4	18,8	14,3
	гарнир	2017м	Макаронные изделия отварные	150	15	196,8	5,4	4,9	32,8
	хлеб бел.	2010	Хлеб пшеничный	40	3	91,9	3,0	0,2	19,5
	хлеб черн.	2010	Хлеб пеклеванный	50	4	98,9	3,2	0,4	20,6
	гор.напиток	2022н	Компот из смеси сухофруктов	200	10	81	0,5	0,0	19,8